

Datum: 15.09.2025

NOFY Powerlifting Cup - Newcomer
13.09.2025 - 13.09.2025
Kraftsport Colonia



Aktive bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Carraro, Jessica	KSV Frankfurt e.V.	1983/56,80/4	130	130	135	75	80	80	137,5	142,5	147,5	347.5	399,05

Aktive bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Körtgen, Anke	Kraftsport Colonia	2001/60,65/7	102,5	107,5	112,5	67,5	70	72,5	117,5	125	132,5	317.5	349,59
2	Wunder, Anne	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	1987/59,00/5	102,5	107,5	112,5	57,5	60	62,5	132,5	140	142,5	310	347,34

Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Gerstkamp, Katharina	KSV Fitnesskreis	1996/67,95/2	115	120	125	75	80	80	125	132,5	137,5	342.5	352,24
2	Ponari, Daniela	KSV Zillbach e.V.	1983/64,15/9	100	102,5	105	52,5	55	57,5	115	122,5	127,5	287.5	305,85
3	Wigger, Melanie	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1986/65,00/3	75	80	87,5	37,5	40	40	95	100	105	232.5	245,40

Aktive bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Renner, Marie	Kraftsport Niederbayern e.V.	2004/73,65/8	100	110	120	55	60	65	125	137,5	145	317.5	312,24
2	Klein, Nadine	SV 14/19 Westerholt e.V.	1979/75,70/6	107,5	117,5	117,5	57,5	62,5	65	120	130	137,5	317.5	307,73
3	Pascadopoli, Pia	Cologne Strength Club e.V.	1998/73,85/1	90	95	100	55	57,5	60	122,5	125	132,5	290	284,78

Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Möllmann, Nils	SV 14/19 Westerholt e.V.	1997/82,50/7	190	200	207,5	120	127,5	130	230	250	250	560	379,34

Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rudolph, Noah	Schwerathletik Hamburg e. V.	2001/91,50/6	215	225	235	145	155	162,5	230	250	270	637.5	408,83

Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rizor, Christian	Schwerathletik Hamburg e. V.	1994/104,20/3	220	232,5	237,5	130	137,5	142,5	232,5	252,5	260	630	381,13
2	Welker, Jacques	Viecherschmiede Powersport e. V.	1989/93,45/5	195	210	220	135	145	150	225	235	250	620	393,56
3	Knabl, Daniel	Viecherschmiede Powersport e. V.	1994/93,60/2	185	195	205	135	145	145	225	237,5	250	600	380,58
4	Weber, Daniel	KSV Bochum 1898 e.V.	2002/102,65/4	195	205	215	130	137,5	142,5	200	215	215	552.5	336,32
5	Quednau, Jan	KSV Frankfurt e.V.	1999/101,40/10	150	160	170	92,5	97,5	100	175	190	205	475	290,63

Abkürzungen:

n - National Record | **s** - State Record | **b** - B-Jugend Rekord | **a** - A-Jugend Rekord | **j** - Junioren Rekord | **1** - Senioren I Rekord | **2** - Senioren II Rekord | **3** - Senioren III Rekord | **4** - Senioren IV Rekord |