



Kraftsportverein Essen 1888 e.V.

Einer der ältesten Kraftsportvereine der Welt!

Zeitplan Bezirksmeisterschaften Bank Mittelrhein, Nordwestfalen und Ostwestfalen am 21.06.2025

Die Bezirke Mittelrhein und Nordwestfalen werden zusammen durchgeführt.

Gruppeneinteilung Mittelrhein und Nordwestfalen:

Gruppe	Gewichts-/Altersklassen	Starter
1	Alle (w), Jugend (m)	7
2	Aktive (m)	12
3	Alle AK RAW(m) und alle AK EQ(m)	14

Zeitplan:

Uhrzeit	Ereignis
09:30	Beginn Waage für Gruppen 1-3
11:00	Ende Waage für Gruppen 1-3
11:30	Bankdrücken Gruppe 1
Im Anschluss	Bankdrücken Gruppe 2
Im Anschluss	Bankdrücken Gruppe 3
~13:45	Siegerehrung



Kraftsportverein Essen 1888 e.V.

Einer der ältesten Kraftsportvereine der Welt!

Gruppeneinteilung Ostwestfalen:

Gruppe	Gewichts-/Altersklassen	Starter
4	Alle (w), Jugend (m)	8
5	Aktive RAW (m) und Aktive EQ (m)	16
6	Alle AK (m) und alle Junioren (m)	14

Zeitplan:

Uhrzeit	Ereignis
12:30	Beginn Waage für Gruppen 4-6
14:00	Ende Waage für Gruppen 4-6
14:30	Bankdrücken Gruppe 4
Im Anschluss	Bankdrücken Gruppe 5
Im Anschluss	Bankdrücken Gruppe 6
~17:00	Siegerehrung

Wir wünschen allen Teilnehmenden eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf!

Lennart Niewendick

Kraftsportverein Essen 1888 e.V.