

Datum: 23.07.2025

Bezirksmeisterschaft Mittelrhein KDK (Raw)
19.07.2025 - 20.07.2025
Aachener Kraftsport e.V.



A-Jugend bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Herscu, Lucas	Kraftsport Colonia	2007/80,00/3	177,5	187,5	195	110	115	117,5	205	217,5	220—	530	365,46

A-Jugend bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schröder, Emil	Kraftsport Colonia	2008/89,95/11	185	195	202,5	130	135	135	225	232,5	245	582.5	376,75
2	Acikgöz, Cem Bora	Kraftsport Colonia	2007/89,00/8	195	207,5	210	117,5	122,5	125	195	205	237,5	537.5	349,52

A-Jugend bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Auen, Emil	Kraftsport Colonia	2007/109,35/2	165	175	180	100	105	107,5	180	190	200	487.5	289,38

Junioren bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kiersch, Lea	Kraftsport Colonia	2002/61,85/7	130	135	140	67,5	70	72,5	127,5	132,5	137,5	347.5	377,99

Junioren bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schunck, Birte	Aachener Kraftsport e.V.	2003/68,05/9	117,5	125	130	62,5	67,5	70	125	132,5	140	337.5	346,81
2	Baron, Joon	Kraftsport Colonia	2003/68,85/1	115	122,5	130	60	62,5	67,5	125	135	142,5	335	341,95

Junioren bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
---	------	--------	------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	--------

1	Graab, Lotte	Kraftsport Colonia	2003/73,40/4	97,5	105	110	55	57,5	60	100	110	115	280	275,87
---	--------------	--------------------	--------------	------	-----	----------------	----	------	----	-----	-----	-----	------------	--------

Junioren bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Serhieiev, Ruslan	Kraftsport Colonia	2005/73,40/7	150	155	155	110	112,5	120	200	210	210	485	352,84

Junioren bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Petry, Sebastian	Aachener Kraftsport e.V.	2004/81,70/1	137,5	145	155	105	110	115	175	185	200	470	320,15

Junioren bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Helfrich, Sam	Kraftsport Colonia	2006/92,50/6	217,5	230	240	120	127,5	132,5	220	237,5	250	622.5	397,10
2	Sow, Jamal	Kraftsport Colonia	2002/92,20/7	242,5	255	255	122,5	127,5	130	225	235	242,5	607.5	388,14
3	Dannert, Arne	Cologne Strength Club e.V.	2002/89,65/9	190	200	200	130	140	142,5	200	210	210	530	343,37
4	Leniuk, Illia	Kraftsport Colonia	2004/85,15/10	125	137,5	147,5	70	77,5	85	135	157,5	170	392.5	261,25

Junioren bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schick, Arvid	Aachener Kraftsport e.V.	2002/103,30/15	230	240	250	155	160	162,5	270	287,5	292,5	700	424,99
2	Meier, Julian	Aachener Kraftsport e.V.	2002/99,10/8	187,5	200	210	152,5	160	165	195	210	210	580	358,41
3	Beyer, Justin	Kraftsport Colonia	2003/100,60/1	142,5	160	175	95	105	115	155	180	200	480	294,69
4	Radowicz, Patrick	Kraftsport Colonia	2003/103,50/2	115	125	135	55	62,5	67,5	155	165	175	372.5	225,97

Junioren bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Duscha, Martin	Kraftsport Colonia	2003/111,55/3	230	230	250	147,5	155	157,5	245	265	290	650	382,97

Senioren I bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Heinze, Stefan	Kraftsport Colonia	1976/108,35/4	230	230	230	152,5	160	167,5	285	302,5	302,5	700	416,98
2	Woick, Malte	Aachener Kraftsport e.V.	1985/107,40/7	145	155	165	87,5	95	100	132,5	147,5	160	425	254,03

Senioren II bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kurtz, Roland	Kraftsport Colonia	1968/102,65/7	160	167,5	172,5	117,5	117,5	122,5	200	210	212,5	495	301,31

Senioren II bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Harand, Marc	Kraftsport Colonia	1975/108,45/1	170	180	185	110	115	120	215	225	230	525	312,62

Senioren III bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Woick, Gabriele	Aachener Kraftsport e.V.	1962/66,00/3	60,5	68	75	37,5	40,5	40,5	65	72,5	80	195.5	204,49

Aktive bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lotlikar, Shravani	Kraftsport Colonia	1996/54,75/1	122,5	130	135	62,5	67,5	67,5	125	132,5	137,5	330	388,31
2	Pahl, Alina	Aachener Kraftsport e.V.	2000/56,15/3	95	102,5	107,5	50	52,5	55	100	110	115	277.5	321,09

Aktive bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Pfeiffer, Annabell	Kraftsport Colonia	1989/62,85/8	135	140	145	82,5	87,5	90	180	190	200	417.5	449,68
2	Henrich, Alina	Kraftsport Colonia	1994/62,85/4	135	142,5	145	77,5	77,5	82,5	152,5	162,5	170	392.5	422,75
3	Bäcker, Stephanie	Kraftsport Colonia	1995/63,00/10	132,5	140	142,5	75	80	82,5	152,5	162,5	167,5	392.5	422,14
4	Ivanova, Gloria	Kraftsport Colonia	1999/62,90/2	127,5	135	140	82,5	87,5	90	132,5	142,5	155	385	414,47
5	Dreisbach, Janina	Kraftsport Colonia	1995/61,90/9	110	117,5	122,5	65	67,5	70	147,5	157,5	162,5	350	380,52

Aktive bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rimbach, Merle	Kraftsport Colonia	1998/68,60/10	140	147,5	152,5	77,5	82,5	85—	172,5	185	192,5	420	429,60
2	Altebäumer, Paula	Kraftsport Colonia	2001/67,60/4	122,5	130	135	72,5	77,5	80—	142,5	155	162,5	375	386,82
3	Topal, Sibel	Kraftsport Colonia	2001/68,80/6	127,5	135	140	67,5	72,5	75—	142,5	150	157,5	370	377,83
4	Kluth, Rebecca	Aachener Kraftsport e.V.	1996/69,00/7	122,5	130	135	72,5	75	80—	142,5	155	165—	365	372,11
5	Hecht, Anastasia	Aachener Kraftsport e.V.	2000/68,65/8	115	120	125	57,5	60	62,5	130	140	150	337.5	345,07
6	Froese, Nina	Cologne Strength Club e.V.	1991/68,50/2	110	120	125	57,5	60	62,5	127,5	137,5	145	332.5	340,39
7	Barth, Melissa	Aachener Kraftsport e.V.	2001/67,65/5	92,5	102,5	107,5	55	60—	60	115	125	135	302.5	311,90

Aktive bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Keller, Jessica	Kraftsport Colonia	1997/75,20/1	135	142,5	145—	80	85	87,5—	135	145	152,5	380	369,59
2	Kober, Alina	Kraftsport Colonia	2000/75,60/9	130	137,5	142,5	75	80	82,5—	140	152,5	160—	370	358,86

Aktive bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Pütz, Miriam	Kraftsport Colonia	2001/78,60/2	160	170	175	90	95	97,5—	160	170	177,5	440	418,28
2	Schimming, Emma	Cologne Strength Club e.V.	2001/82,05/8	120	125	130	77,5	80	82,5	135	142,5	150	362.5	337,34
3	Seleninova, Anna	Aachener Kraftsport e.V.	1991/76,85/6	75	77,5	80	40	42,5	45—	100	105	110	232.5	223,58

Aktive ab 84 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Böcker, Jule	Aachener Kraftsport e.V.	1997/96,75/7	167,5	177,5	185	82,5	87,5	90	165	177,5	185	460	397,72
2	Barnkow, Siw	Cologne Strength Club e.V.	2001/105,85/10	130	137,5	142,5	55	60	62,5	150	160	170—	365	304,92
3	Ditsch, Franziska	Kraftsport Colonia	1996/88,85/3	137,5	145—	145—	70	75	80	135	145	162,5	362.5	325,03
4	Schönewald, Katja	Aachener Kraftsport e.V.	1996/87,70/5	122,5	130	135	52,5	57,5—	57,5	125	135	147,5	327.5	295,38

Aktive bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Wolff, Alexander	Kraftsport Colonia	1990/73,75/5	150	157,5	165	95	102,5	107,5	185	195	205	477.5	346,31

Aktive bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Metze, Maurice	Cologne Strength Club e.V.	1993/80,65/4	210	227,5	237,5	100	110	117,5	230	245	255	582.5	399,76
	Yermakov, Vladyslav	Kraftsport Colonia	2000/81,65/2	170	180	192,5	130	130	135	200	200	200	0	0,00

Aktive bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Sieveke, Julian	Kraftsport Colonia	1998/92,30/9	235	250	260	150	157,5	160	275	292,5	302,5	712.5	454,99
2	Demirtas, Eren	Kraftsport Colonia	1999/92,95/1	235	247,5	255	177,5	185	187,5	235	247,5	252,5	687.5	437,54
3	Langecker, Stefan	Cologne Strength Club e.V.	1994/91,60/4	210	222,5	235	142,5	150	155	235	252,5	265	655	419,83
4	Müller, Tobias	Aachener Kraftsport e.V.	1992/92,10/5	232,5	245	247,5	130	135	137,5	245	260	272,5	645	412,32
5	Mintopoulos, Paris Perikles	Aachener Kraftsport e.V.	1998/92,25/2	222,5	232,5	240	152,5	152,5	157,5	235	245	252,5	635	405,60
6	Ziegler, Christopher	Aachener Kraftsport e.V.	1998/89,25/8	200	205	210	130	140	145	230	240	250	605	392,85
7	Schnur, Eugen	Kraftsport Colonia	1992/91,35/2	195	210	215	140	145	150	205	225	245	600	385,09
8	Schneider, Nils	Kraftsport Colonia	2000/89,55/1	190	205	215	122,5	130	135	215	240	240	590	382,46
9	Arabatzis, Stefan	Aachener Kraftsport e.V.	2000/90,60/7	200	210	210	120	127,5	130	210	220	227,5	567.5	365,73
10	Oehmichen-Roering, Jan	Aachener Kraftsport e.V.	2001/91,10/12	177,5	187,5	187,5	115	122,5	127,5	215	230	240	550	353,48
11	Böer, Dorian	Kraftsport Colonia	1998/92,60/3	190	200	205	110	115	120	207,5	215	220	540	344,29
12	Jakob, Jules	Cologne Strength Club e.V.	2001/90,50/10	170	180	190	135	135	140	175	187,5	200	512.5	330,46
13	Malzkorn, Daniel	Kraftsport Colonia	1989/91,90/11	160	170	175	107,5	112,5	117,5	200	210	220	502.5	321,57
14	Kerber, Jonah	Aachener Kraftsport e.V.	1999/90,95/4	120	132,5	137,5	90	95	97,5	130	145	160	380	244,42

Aktive bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
---	------	--------	------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	--------

1	Berg, Henrik	Kraftsport Colonia	1997/104,55/8	265	280	287,5	157,5	165	170	280	295	305	762.5	460,66
2	Thyssen, Cedric	Kraftsport Colonia	1996/104,25/3	242,5	255	265	165	175	180	250	265	275	720	435,49
3	Franzen, Marcel	Kraftsport Colonia	1995/103,95/5	245	257,5	265	137,5	142,5	150	255	270	280	680	411,78
4	Giles, Michael	Kraftsport Colonia	1999/104,55/3	222,5	237,5	250	150	155	160	242,5	257,5	257,5	662.5	400,25
5	Fritz, Kevin	Kraftsport Colonia	1993/104,50/9	235	245	245	150	157,5	162,5	260	272,5	272,5	657.5	397,30
6	Baggeler, Dominik	Kraftsport Colonia	1994/103,90/7	235	250	250	152,5	160	160	215	215	230	617.5	374,01
7	Mizelskiy, Alexander	Cologne Strength Club e.V.	1990/102,85/6	195	205	215	130	137,5	142,5	225	245	252,5	605	367,98
8	Hartl, Tobias	Kraftsport Colonia	1993/98,85/5	195	207,5	215	145	152,5	157,5	195	212,5	227,5	600	371,18
9	Lange, Nico	Kraftsport Colonia	1999/102,80/4	185	200	210	125	135	140	225	245	260	590	358,92
10	Silz, Jens	Kraftsport Colonia	1986/100,05/6	182,5	195	205	110	115	117,5	220	237,5	250	572.5	352,31
11	Tschöpe, Jonas	Cologne Strength Club e.V.	1997/99,15/1	195	207,5	215	120	125	130	200	215	220	560	345,97
12	Junker, Christoph	Kraftsport Colonia	1996/102,85/2	140	150	157,5	97,5	102,5	105	167,5	177,5	185	445	270,66

Aktive bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Seitz, Patrick	Kraftsport Colonia	1995/118,55/5	220	235	242,5	170	180	185	225	240	255	677.5	390,68
2	Wolff, Jannik	Kraftsport Colonia	1999/115,35/2	230	242,5	250	140	147,5	152,5	265	275	287,5	665	387,11
3	Reiher, Nils	Aachener Kraftsport e.V.	2001/109,30/9	202,5	215	225	120	125	130	250	265	275	620	368,09
4	Hahn, Maximilian	Aachener Kraftsport e.V.	1995/117,50/1	205	220	225	135	142,5	150	215	230	240	610	352,83
5	Pool, Florian	Aachener Kraftsport e.V.	1999/116,05/7	200	212,5	220	127,5	132,5	137,5	210	225	235	592.5	344,18
6	Genßler, Patrick	Kraftsport Colonia	1993/108,40/6	185	192,5	197,5	120	127,5	132,5	205	217,5	230	555	330,55

Aktive ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Dittmann, Leon	Kraftsport Colonia	1991/138,50/3	275	290	290	145	150	155	270	285	300	730	401,27
2	Becker, Jan Hendrik	Kraftsport Colonia	1983/145,70/4	247,5	262,5	270	142,5	152,5	157,5	252,5	272,5	282,5	700	379,40
3	Schröer, Jerome	Aachener Kraftsport e.V.	1997/127,72/8	222,5	235	240	145	155	160	240	257,5	270	670	377,19

außer Konkurrenz bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Uslu, Elisa Sükran	KSV Essen 1888 e.V.	2002/62,30/6	130	137,5	142,5	77,5	82,5	85	160	170	177,5	400	433,16
	Lindloff, Cara	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2002/62,30/5	127,5	135	---	---	---	---	---	---	---	0	0,00

außer Konkurrenz bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schmöller, Alicia	SV 14/19 Westerholt e.V.	2001/67,70/11	115	122,5	127,5	67,5	72,5	72,5	115	122,5	127,5	317.5	327,23

außer Konkurrenz bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lamik, Emilia	SV 14/19 Westerholt e.V.	2002/74,55/11	137,5	147,5	155	60	65	67,5	145	160	175	372.5	363,97

außer Konkurrenz bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Guobadia, Marlon Uyiosa	Schwerathletik Düsseldorf e.V.	2003/91,30/3	222,5	232,5	240	147,5	155	160	247,5	250	267,5	660	423,72
2	Dujic, Noah	Kraftsport Colonia	2006/83,60/6	185	200	207,5	120	122,5	127,5	225	245	265	595	400,06

außer Konkurrenz bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Ahlersmeyer, Martin	Kraftdreikampf Herford e.V.	1986/102,25/4	180	187,5	195	140	145	150	215	225	235	580	353,63

außer Konkurrenz bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schippmann, Jasper	KSV Bochum 1898 e.V.	1997/118,35/5	200	215	227,5	145	152,5	157,5	235	255	260	635	366,39

Abkürzungen:

n - National Record | **s** - State Record | **b** - B-Jugend Rekord | **a** - A-Jugend Rekord | **j** - Junioren Rekord | **1** - Senioren I Rekord | **2** - Senioren II Rekord | **3** - Senioren III Rekord | **4** - Senioren IV Rekord |