

Datum: 19.05.2025

NRW Landesmeisterschaft KDK Jugend, Junioren, AK, RAW
17.05.2025 - 18.05.2025
Kraftsport Colonia



B-Jugend bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Hanebutte, Emily	Kraftsport Colonia	2010/62,20/7	88	93	98,5	50,5	54	57,5	90	97,5	100	252.5	273,70

B-Jugend bis 59,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Smolczyk, Jonte	Powerlifting Duisburg e.V.	2010/57,35/9	80	90	100	55	60	65	105	115	130	290	254,24

B-Jugend bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zilke, Jan	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	2009/62,60/7	130	145	155	92,5	100	107,5	145	162,5	175	437.5	356,91

B-Jugend bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rosenfeld, Tim	Kraftsport Colonia	2009/81,50/3	160	170	180	102,5	106,5	106,5	165	176,5	190	472.5	322,30

B-Jugend bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Mohammadi, Seywan	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2009/92,45/1	160	170	180	107,5	112,5	112,5	177,5	185,5	200	487.5	311,06

B-Jugend ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Macarali, Samed	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	2009/128,30/2	80	110	130	100	110	115,5	140	170	180	420	236,12

A-Jugend bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kortenbach, Kristina	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2007/73,05/9	87,5	95	100	45	50	52,5	115	120	125	270	266,70

A-Jugend bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Herscu, Lucas	Kraftsport Colonia	2007/79,60/8	145	160	170	100	105	112,5	185	202,5	217,5	500	345,80

A-Jugend bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schröder, Emil	Kraftsport Colonia	2008/87,10/4	170	182,5	195	120	125	127,5	220	235	235	557.5	366,61
2	Galla, Jaron	Athletik Club Bochum e.V.	2008/83,85/6	137,5	145	152,5	90	97,5	105	127,5	137,5	147,5	397.5	266,83

A-Jugend bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Thies, Jan Emil	KSV Essen 1888 e.V.	2008/97,05/5	125	135	---	90	90	95	160	170	180	395	246,37

Junioren bis 52,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Urban, Emmy Luisa	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	2002/50,95/5	97,5	102,5	107,5	60	65	67,5	110	120	130	290	358,56

Junioren bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zink, Joana	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2005/54,70/6	105	110	115	70	75	77,5	110	120	125	305	359,12

Junioren bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Lindloff, Cara	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2002/62,70/4	127,5	135	140	65	67,5	70	137,5	142,5	145	345	372,13

Junioren bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schütrumpf, Caroline Victoria	KSV Bochum 1898 e.V.	2002/68,20/3	150	160	162,5	80	85	87,5	172,5	182,5	190	437.5	449,00
2	Mentese, Aysenur	AC Siegen e.V.	2006/66,35/2	135	140	142,5	70	72,5	75	145	150	152,5	362.5	378,00

Junioren bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Höllriegl, Anna	Kraftsport Colonia	2002/75,80/1	162,5	170	177,5	87,5	93	96	167,5	180	190	463.5	448,93
2	Lamik, Emilia	SV 14/19 Westerholt e.V.	2002/75,05/11	125	135	142,5	57,5	62,5	65	135	147,5	157,5	362.5	352,94

Junioren bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Özer, Yusuf Han	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	2003/64,40/6	120	135	150	80	90	100	160	170	180	420	335,20

Junioren bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Süberkrüb, Nick	Kraftsport Colonia	2005/81,15/7	210	222,5	232,5	137,5	142,5	152,5	225	237,5	245	622.5	425,68
2	Janson, Jesko	KSV Bochum 1898 e.V.	2002/79,05/5	200	212,5	220	127,5	132,5	137,5	245	257,5	270	597.5	414,94

Junioren bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schäfer, Etienne	Kraftsport Colonia	2006/92,40/4	227,5	240	250	150	155	160	280	300	305	710	453,15
2	Rosch, Neo	Kraftsport Colonia	2006/90,65/5	220	232,5	242,5	150	155	160	262,5	285	300	702.5	452,60
3	Braemer, Paul	Kraftsport Colonia	2005/92,30/9	255	270,5	280,5	120	125	130	250	270	280	680.5	434,55
4	Peischard, Leon	Kraftsport Colonia	2003/92,25/3	235	252,5	255	130	130	140	230	250	265	632.5	404,01
5	Zazai, Nadim Ahmad	KSV Essen 1888 e.V.	2004/92,55/7	220	235	245	130	137,5	140	225	237,5	250	612.5	390,62
6	Utecht, Jim	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2002/88,20/2	210	220	225	140	147,5	150	220	235	240	610	398,52
7	El-Bazzal, Hussein Jonas	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/92,05/8	195	212,5	220	120	127,5	132,5	220	242,5	252,5	590	377,26

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
8	Spring, Jarno Theodor	KSV Fitnesskreis	2004/91,65/1	160	167,5	175	157,5	165	167,5	212,5	225	230	572.5	366,85

Junioren bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Demisch, Marwin	Kraftsport Colonia	2002/104,35/2	260	277,5	287,5	167,5	175	177,5	265	285	300	740	447,41
2	Wawrzyniak, Fynn	KSV Essen 1888 e.V.	2004/104,25/3	245	255	260	175	182,5	188	255	275	282,5	725.5	438,82
3	Enns, Daniel	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/100,05/9	250	260	270	140	145	147,5	262,5	280	300	697.5	429,23
4	Uzunyayla, Loran	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2003/103,30/1	227,5	240	250	140	150	160	215	230	250	650	394,63
5	Vehar, Matthias	KSV Essen 1888 e.V.	2003/100,15/6	185	195	205	95	100	105	255	270	275	570	350,62

Junioren bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Burow, Maxime	KSV Essen 1888 e.V.	2006/118,60/4	185	197,5	210	130	140	150	210	225	240	600	345,94

Senioren I bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Neitzel, Ira	Kraftsport Colonia	1981/56,60/7	100	105	107,5	55	57,5	60	102,5	107,5	116	283.5	326,31

Senioren I bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kirwin, Sven Billy	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1979/82,80/4	160	170	175	105	110	115	180	195	205	490	331,24

Senioren I bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Streuer, Fabian	AC Siegen e.V.	1985/103,00/3	220	232,5	237,5	130	135	137,5	265	272,5	280	655	398,15
2	Schaffarczyk, Sebastian	KSV Bochum 1898 e.V.	1984/104,70/9	210	220	230	145	152,5	157,5	220	235	242,5	625	377,37

Senioren I bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Thäsler, Martin	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1985/114,40/2	130	140	155	135	142,5	155	175	192,5	205	502.5	293,37

Senioren I ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zilke, Jürgen	ASV Atlas Bielefeld e.V. 1895	1980/148,40/8	120	120	170	140	157,5	162,5	160	185	202,5	462.5	249,43

Senioren II bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Hähner-Murdock, Christine	AC Siegen e.V.	1972/67,20/2	110	125	135	70	73	76	130	143	156	354	366,41

Senioren II bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970/82,30/6	150	160	165	125	132,5	140	175	200	215	520	352,73

Senioren II bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Surma, Dirk	KSV Fitnesskreis	1967/91,60/5	155	167,5	180	127,5	135	140	155	165	170	472.5	302,85

Senioren II bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kasperek, Jörg	SV 14/19 Westerholt e.V.	1968/101,25/1	190	200	202,5	120	130	132,5	200	220	222,5	550	336,73

Senioren II ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kücük, Yasar	Strongman Herne e.V.	1973/142,35/10	200	220	240	150	160	170	200	230	260	670	365,47

Senioren III bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
---	------	--------	------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	--------

1	Marszallek, Beate	KSV Essen 1888 e.V.	1963/54,50/5	52,5	55	57,5	55	57,5	60,5	77,5	85	90	208	245,51
---	-------------------	---------------------	--------------	------	----	------	----	------	------	------	----	----	------------	--------

Senioren III bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kuhne, Markus	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1961/102,30/4	135	145	155	110	120	130	160	185	205	490	298,70
2	Kolender, Holger	Strongman Herne e.V.	1961/102,30/1	135	140	145	85	87,5	90 —	150	160	167,5 —	392.5	239,26

Senioren III bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kapplinghaus, Stefan	Powerlifting Duisburg e.V.	1956/105,35/6	95	105	115 —	85	90 —	90 —	152,5	160	162,5 —	350	210,80

Senioren IV bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rötte, Willi	Strongman Herne e.V.	1950/102,60/3	135	137,5 —	137,5 —	100	107,5 —	107,5 —	170	175 —	182,5	417.5	254,19

außer Konkurrenz bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Herrman, Fabienne	Lobensteiner AV 93	2003/61,40/8	135	142,5	147,5	82,5	87,5	90 —	155	167,5	175 —	402.5	439,80

Abkürzungen:

n - National Record | **s** - State Record | **b** - B-Jugend Rekord | **a** - A-Jugend Rekord | **j** - Junioren Rekord | **1** - Senioren I Rekord | **2** - Senioren II Rekord | **3** - Senioren III Rekord | **4** - Senioren IV Rekord |