

Zeitplan Landesmeisterschaft Bankdrücken RAW und EQ 2024 in Herten am 24.08.2024

	Waage	Wettkampfbeginn
Alle männlichen RAW, außer AK-Starter (48 Starter)	10:00 - 11:30 Uhr	
Alle weiblichen RAW, alle EQ Starter:innen und alle AK-Starter (27 Starter:innen)	13:00 - 14:30 Uhr	
Gruppe 1		
Alle männlichen RAW Jugend, Junioren, Senioren I und II (12 Starter)		12:00 Uhr
Gruppe 2		
Alle männlichen RAW Senioren III und IV (13 Starter)		im Anschluss
Gruppe 3		
Männliche RAW Aktive bis einschl. 105 kg (13 Starter)		13:30 Uhr
Gruppe 4		
Männliche RAW Aktive 120 kg und + 120 kg (10 Starter)		im Anschluss
Gruppe 5		
Alle EQ-Starter:innen und alle AK-Starter (11 Starter:innen)		15:00 Uhr
Gruppe 6		
Alle weiblichen RAW Starterinnen (16 Starterinnen)		im Anschluss
Siegerehrung aller Klassen		16:45 Uhr

Wettkampfhalle in der Willy-Brandt-Realschule

Ernst-Reuter-Platz 10-20

45699 Herten