

Zeitplan Colonia Winter Cup am 13.01.2024

09:00 Uhr - 10:30 Uhr Waage Gruppe 1
11:00 Uhr - ca. 14:30 Uhr Wettkampf Gruppe 1
Im Anschluss (ca. 14:45 Uhr) Siegerehrung Frauen

13:15 Uhr - 14:45 Uhr Waage Gruppe 2
15:15 Uhr - ca. 18:45 Uhr Wettkampf Gruppe 2
Im Anschluss (ca. 19:00): Siegerehrung Männer

Gruppeneinteilung:

Gruppe 1 - ab 11:00 Uhr

Flight A

Frauen: -52 bis -76kg 10 Teilnehmerinnen

Flight B

Frauen: 84+kg, Männer: alle Junioren, Jugend-A und Jugend-B 12 Teilnehmer*innen

Gruppe 2 - ab 15:15 Uhr

Flight A

Männer: Aktive -74kg, -93kg 10 Teilnehmer

Flight B

Männer: Aktive -83kg, -105kg, -120kg, 120+kg 10 Teilnehmer

Wertung:

Gewertet wird nach DOTS-Relativpunkten in den folgenden Kategorien:

- Alle Frauen (13)
- Nachwuchs Männer (9: 5xJunior, 3xA-Jugend, 1xB-Jugend)
- Aktive Männer (20)

Änderungen möglich

Hinweise:

Die Halle kann 40+ Athleten plus Betreuer und Helfer nicht dauerhaft zeitgleich aufnehmen. Darum werden die Teilnehmenden gebeten den Aufenthalt ungefähr auf den Zeitraum des eigenen Wettkampfs zu begrenzen.

In jedem Fall muss der Aufwärmbereich für die Athlet*innen und deren Betreuer*innen freigehalten werden.

Zuschauer sind willkommen, es wird jedoch darum gebeten die Anzahl auf maximal 2 pro Teilnehmer und Teilnehmerin zu begrenzen.

Zum Parken werden die Parkhäuser in der unmittelbaren Umgebung empfohlen.

Wir freuen uns auf euch!

Kraftsport Colonia e. V.