

Landesmeisterschaft NRW Kreuzheben 2022

Essen, 10.04.2022



Kreuzheben

Platz	Name, Vorname	Verein	JG	KG	Los	Koef.	V1	V2	V3	Max	Total	Dots
Aktive (m), -105												
1	Albrecht, Daniel	KSV Fitnesskreis	1987	104,12	2	0,60516	245	255	265	265	265	160,3668718
2	Famula, Adrian	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1998	97,18	4	0,62335	210	227,5	235	227,5	227,5	141,8119271
3	Blumenthal, Benjamin	KSV Bochum 1898 e.V.	1985	98,7	3	0,61905	200	212,5	225	212,5	212,5	131,5473354
Junioren (m), -105												
1	Gottfried, Kristian	Kraftsport Colonia	1999	94,18	20	0,63244	235	250	267,5	267,5	267,5	169,1777331
"AK III" (m), -105												
1	Kapplinghaus, Stefan	Powerlifting Duisburg e.V.	1956	104,5	25	0,60426	170	177,5	182,5	182,5	182,5	110,2777486
"AK IV" (m), -105												
1	Rötte, Willi	Strongman Herne e.V.	1950	102,64	27	0,60874	170	180	190	180	180	109,5733345
Aktive (m), -120												
1	Vakufac, Aldin	SV 14/19 Westerholt e.V.	1995	118,2	15	0,57723	240	250	260	260	260	150,0805648
2	Suthor, Hendrik	KSV Essen 1888 e.V.	1997	109	14	0,59432	170	185	200	185	185	109,9491947
"AK I" (m), -120												
1	Harand, Marc	Kraftsport Colonia	1975	108,2	18	0,596	220	235	250	250	250	149,0003317
"AK III" (m), 120+												
1	Jungmann, Frank	SV 14/19 Westerholt e.V.	1962	123,26	24	0,56929	180	200	215	200	200	113,8585644
"AK I" (w), -57												
1	Görz, Martina	KSV Essen 1888 e.V.	1977	57	29	1,1457	100	105	105	100	100	114,5695205
"AK III" (w), -63												
1	Winkel, Marlies	TV Röhlinghausen	1957	58,74	33	1,12361	127,5	136	140	140	140	157,3049841
Aktive (m), -74												
1	Berg, Frederic	KSV Bochum 1898 e.V.	1992	72,06	8	0,73645	147,5	155	160	160	160	117,8316984
"AK II" (m), -74												
1	Binger, Frank	SV 14/19 Westerholt e.V.	1972	67,04	16	0,77458	175	182,5	187,5	187,5	187,5	145,2336748
A-Jugend (w), -76												
1	Haas, Jasmin	Kraftsport Colonia	2004	72,44	31	0,99229	150	157,5	167,5	167,5	167,5	166,2089868
Aktive (m), -83												
1	Milch, Tom	KSV Essen 1888 e.V.	1993	81,82	13	0,68059	240	260	262,5	260	260	176,9541847
2	Epmeier, Marcel	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1990	80,38	12	0,68763	205	215	225	225	225	154,7164971
"AK I" (m), -83												
1	Terbeck, Thomas	SV 14/19 Westerholt e.V.	1981	80,86	19	0,68524	200	210	220	220	220	150,7535838
Junioren (m), -83												
1	Rüschhoff, Jonathan	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1999	81,5	21	0,68213	217,5	237,5	247,5	247,5	247,5	168,8261151
"AK III" (m), -83												
1	Ippers, Holger	VfL Duisburg Süd	1960	77,66	23	0,70195	130	140	150	150	150	105,2929904
A-Jugend (m), -83												
1	Steuer, Julian	Kraftsport Colonia	2005	77,96	28	0,7003	175	185	190	185	185	129,5560244
"AK I" (w), -84												
1	Mellinger, Sabine	Kraftsport Colonia	1981	82,16	30	0,92999	145	152,5	160	152,5	152,5	141,8232957
Aktive (w), 84+												
1	Schächter, Sabine	KSV Essen 1888 e.V.	1986	107,44	32	0,831	155	165	175	175	175	145,425696
"AK II" (m), -93, Eq												
1	Kasperek, Jörg	Gewichtheberabt. VfB 48/64 Hü	1968	91,8	1	0,64027	250	260,5	265	263	263	168,3919203
Aktive (m), -93												
1	Weinand, Matthias	KSV Essen 1888 e.V.	1991	92,62	11	0,63751	240	252,5	260	260	260	165,7522242
2	Büchner, Roman	Gütersloher Schwerathletik e.V.	1990	86,36	9	0,66058	175	180	180	175	175	115,6017539
Junioren (m), -93												
1	Sellhast, Jan	KSV Bochum 1898 e.V.	2000	85,3	22	0,66498	135	145	155	155	155	103,0719265